

# 屏東縣 108 學年度學校健康促進計畫書

108 年 9 月 4 日經校務會議通過

校名：屏東縣 萬丹國小

## 壹、依據：

- 一、屏東縣政府教育處 108 年度學校健康促進施實計畫辦理。
- 二、屏東縣政府屏府教前字第 10878059400 號函辦理。

## 貳、計畫目標：(內容供參考)

- 一、經由學校的衛生教育宣導、保健工作，培養學生的正確健康促進觀念與保健習慣。
- 二、透過建立健康安全和促進學習的環境，以提升教職員工作效能與學生學習品質。
- 三、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形；並有效提高視力及口腔不良學生的轉介與矯治。
- 四、利用活動、課程，使學生習得正確健康促進的技巧，並實踐於日常生活中。

## 參、背景現況分析：

### 一、地理位置

萬丹國小位於萬丹鄉西側，與高雄縣相鄰，東側可遠眺大武山並有隘寮溪支流穿越，西側為高屏溪下游，可藉由萬大大橋與鳳山市相連，南側與東港鎮相鄰，從萬丹國小三分鐘上 88 快速道路，並可連接中山高速公路及南二高，交通尚稱便利。

### 二、人口結構

本校班級數 32 班，目前學生數 853 人，教職員工 67 人，家長大部分屬於勞工階層，社經地位不高，抽菸、嚼檳榔習慣已成，再加上近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校單親家庭、外籍配偶及隔代教養學童與日俱增，因而學童之生活、學習與成長備受關切。有鑒於家長態度對學童之生活、學習與成長影響之鉅，推展親職教育以達成健康促進乃成為本計畫之重要項目。

### 三、教師背景

本校教師年輕化，具有教學熱忱，碩士學位教師有一半以上，大部分教師定居在學區內，上下班級輔導學生皆很方便，平日藉由羽球、聚餐等活動聯繫感情，與社區互動良好，另晨間及傍晚開放學校運動場地，藉此培養良好運動風氣。

### 四、學校特色

本校社團活動多樣多元化，學校太鼓社經常參加鄉鎮活動公演，獲得一致好評；學校排球隊也榮獲屏東縣排球比賽冠軍；另有直排輪、黏土、扯鈴、象棋、跆拳道、舞蹈等社團，使孩童們能有多元化的選擇與學習機會，學校運動風氣興盛，學生允文允武。唯近年來社會快速變遷，學生飲食習慣改變，造成肥胖人數增多，因此養成良好飲食習慣與健康概念的宣導促進，是當日之急。為了使學校成為一個有益於生活、學習與工作的健康場所，本年度健康促進學校工作計畫，將秉持綠色校園永續經營理念，致力於口腔衛生、視力保健、健康體位、菸(檳)害防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防制)」等議題的推廣，擬定相關實施策略，結合學校、家庭、社區整體力量，建構一個擁有健康促進的優質友善環境。

## 二、以重點（視力、體位、口腔）、自選議題（性教育）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校成立健康促進工作小組。</li> <li>2. 因應教育局及教育部計畫施行 SH150 以及大跑步計畫，讓孩子近距離用眼時間降低。</li> <li>3. 利用兒童朝會及晨會時間宣導健康觀念。</li> <li>4. 本校設有廚房，且有專職的營養師，可加強午餐供應熱量的監督與管理。</li> <li>5. 健康中心有專職護理師定期進行學生體檢，了解生長發育情形。</li> <li>6. 體育課程推廣多項運動知能，並檢測學生體適能情形。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 推廣活動眾多，老師壓力較大，常覺心有餘而力不足。</li> <li>2. 下課淨空的執行率不佳，孩子靜態活動的時間太多。</li> <li>3. 學校各處室行政業務繁重，學校衛生政策的配合尚須不斷的溝通與協調。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 顧問團、家長會與志工群方面，資源豐富，若能熱心參與配合，資源整合是個很好的機會點。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長的教育方針理念不一，教育方針配合成效不佳-以3C產品教導；或無正確飲食方式或運動習慣觀念。</li> <li>2. 家長雖支持學校活動，但經常因工作、時間關係，實際行動人數較少。</li> <li>3. 校外飲料店小攤販很多，學生很容易買到含糖飲料及油炸食品。</li> </ol>

	5. 菸毒害、檳榔危害、視力保健、口腔保健、健康體位及性教育每年列入學年重要行事。			
<b>學校物質環境</b>	1. 交通便利，資源取得容易。 2. 開放校園，提供學生假日休閒運動場所。	1. 班級大部分投影機亮度不夠，上課時亮度不足，影響孩子視力。 2. 校地有限，建物已趨於飽和，教室空間不足	1. 今年有望取得前瞻計畫經費，部分班級以觸控電視代替投影機改善亮度不夠問題。 2. 顧問團、家長會與志工群資源豐富，若能熱心參與配合，資源整合是個很好的機會點。。	1. 校地有限，建物已趨於飽和，教室空間不足
<b>學校社會環境</b>	1. 學校營造重視健康的環境，以形成支持性社會網絡。 2. 學校社會資源充足。	1. 辦理活動時誘因不足或常態性事務較忙碌，學生、老師動機不夠，導致有時參與活動意興闌珊。 2. 校內隔代教養學生比例較高，學童健康習慣養成不易，需要老師關心較多。	1. 學校提供新住民、客語、閩南語、原住民的語言學習環境，家長會鼓勵子女多接觸社區不同文化的家庭。 2. 家長會能配合學校健康促進議題提供獎勵經費推展活動。	1. 因隔代教養比例偏高，導致少數家庭的家庭功能不彰，部分學生較無法持續與貫徹健康行為及健康促進的各項活動。
<b>健康生活技能教學及活動</b>	1. 每年度須規劃相關健康課程。 2. 教師們能善用社區資源，延伸教學內容。	1. 學生無法將學習到的健康知識落實在生活中。 2. 因課務繁忙，教師無法全面落實健康促進議題的各項活動	1. 大部分家長願意配合學校落實健康促進議題的各項活動。 2. 家長會能配合學校健康促進議題提供獎勵經費推展活動。	1. 健康知能的養成仍須仰賴家長的配合，如飲食或運動習慣的培養。 2. 學生喜歡 3C 產品，若為雙薪家庭或弱勢家庭管理不易，容易造成視力惡化。
<b>社區關係</b>	1. 透過全校班親會時間宣導視力、體位、口腔	1. 家長參與相關健康促進親職講座的意願低落。	1. 家長會及志工熱心學校健康促進推動事務	1. 家長依然重視成績，周遭安親班、補習班林立。



一年級	6.7%	4.5%	2.6%	5.2%	4.0%	2.4%	5.1%	5.9%	5.3%	3.8%	7.8%	7.8%	
二年級	5.1%	4.5%	7.9%	7.3%	6.5%	4.6%	9.7%	5.6%	8.1%	8.8%	10.6%	8.3%	
三年級	6.8%	6.2%	7.47%	4.5%	8.4%	6.1%	7.1%	5.1%	12.1%	7.3%	8.0%	5.9%	
四年級	6.2%	1.4%	9.8%	7.5%	5.1%	5.1%	7.8%	7.3%	5.8%	3.2%	5.6%	4.0%	
五年級	4.6%	2.9%	3.4%	2.8%	9.2%	7.5%	5.8%	5.1%	8.9%	7.8%	4.5%	1.9%	
六年級	9.4%	8.3%	4.6%	3.4%	2.1%	2.8%	5.5%	4.9%	5.8%	5.8%	8.4%	7.9%	
國小平均	6.5%	4.7%	6.1%	5.2%	6.1%	4.9%	6.8%	5.7%	7.6%	6.1%	7.5%	6.0%	

102~107 學年度健康體位適中%統計表 (各年級適用)

	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下
一年級	61.2%	63.3%	66.2%	66.2%	71%	68.5%	73%	73.5%	69.7%	67.4%	62.5%	62.5%
二年級	67.3%	69.9%	60.7%	61.6%	62.7%	63.4%	63.7%	66.9%	65.4%	66.2%	59.1%	60.6%
三年級	64.2%	64.2%	62.8%	64.7%	57.0%	59.2%	60.9%	61.5%	62.1%	62.9%	62%	63.2%
四年級	55.2%	57.2%	59.5%	60.0%	57.7%	55.1%	54.7%	50.3%	56.1%	59.7%	60.5%	62.9%
五年級	60.9%	68.4%	52.4%	57.9%	57.1%	61.5%	54.5%	59.6%	49.2%	54.2%	56.1%	61.7%
六年級	58.6%	63.3%	64.0%	64.0%	56.6%	59.3%	62.6%	64.8%	57.7%	60.9%	53.1%	56.7%
國小平均	61.2%	64.5%	61.1%	62.5%	59.9%	60.9%	61.1%	62.1%	59.3%	61.4%	58.5%	61%

102~107 學年度健康體位過重%統計表 (各年級適用)

	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下
一年級	15.7%	15.8%	13%	15.6%	9.7%	16.1%	9.5%	8.1%	10.6%	14.4%	12.2%	15.6%
二年級	12.8%	12.8%	16.9%	14.1%	17.6%	17%	13.7%	12.1%	11%	8.1%	16.7%	17.4%
三年級	14.2%	14.2%	16%	17.3%	15.6%	16.8%	13.5%	16.7%	10.5%	12.9%	10.9%	12.5%
四年級	19.3%	22.1%	12.9%	13.8%	23.1%	21.2%	15.1%	20.9%	19.4%	16.9%	13.7%	13.7%
五年級	14.9%	10.3%	24.1%	18.6%	14.1%	11.8%	19.2%	16%	19%	15.6%	13.5%	14.9%
六年級	12.7%	11.7%	13.7%	13.1%	22.1%	20%	13.5%	13%	16.7%	16.7%	12.8%	11.8%
國小平均	14.9%	14.3%	16%	15.3%	17.2%	17.1%	14.2%	14.8%	15%	14.3%	13.3%	14.2%

102~107 學年度健康體位超重%統計表 (各年級適用)

	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下
一年級	16.3%	16.4%	18.2%	13%	15.3%	12.69%	12.4%	12.5%	14.4%	14.4%	17.2%	14.1%
二年級	14.7%	12.8%	14.6%	16.9%	13.1%	15%	12.9%	15.3%	15.4%	16.9%	13.6%	13.6%
三年級	14.8%	15.4%	13.5%	13.5%	19%	17.9%	18.6%	16.7%	15.3%	16.9%	19%	18.4%
四年級	19.3%	19.3%	17.8%	18.8%	14.1%	18.6%	22.3%	21.5%	18.7%	20.1%	20.2%	19.4%
五年級	19.5%	18.4%	20%	20.7%	19.6%	19.3%	20.5%	19.2%	22.9%	22.3%	25.8%	21.4%
六年級	19.3%	16.7%	17.7%	19.4%	19.3%	17.9%	18.4%	17.3%	19.9%	16.7%	25.7%	23.6%
國小平均	17.4%	16.5%	16.9%	17.1%	16.8%	17.1%	17.9%	17.3%	18.1%	18.2%	20.7%	18.8%

(請依據 107 學年度健康資訊系統資料填寫)

項 目	指 標	本 校	本 縣	全 國	達 成 指 標 情 形
--------	--------	--------	--------	--------	----------------------------

視力保健	裸視視力不良率	56.4%	國小 36.68%	國小 44.79%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	87.16%	國小 78.44%	國小 73.48%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率 (一、四)	44.8%	國小 53.1%	國小 42.16%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
		45.1%	國小 46.67%	國小 36.43%	
	學生齲齒就醫矯治率(一、四)	75.44%	國小 77.95%	國小 88.57%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
		96.4%	國小 74.1%	國小 86.24%	
健康體位	學生體位過輕率	7.5%	國小 6.45%	國小 7.87%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位適中率	58.5%	國小 60.55%	國小 64.5%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
	學生體位過重率	13.3%	國小 13.72%	國小 12.9%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位超重率	20.7%	國小 19.29%	國小 14.6%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力

#### 肆、健康促進學校議題：

##### 一、必選議題：(可複選)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

##### 二、108 學年度校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；

已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以標示之)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制 安全急救教育 心理衛生 傳染病防治

伍之一、實施策略及內容說明：(必選議題：視力保健、口腔保健、健康體位)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊。。	視力保健	學務處 衛生組	教務處 輔導室 總務處	108.08   108.09
	2. 透過委員會進行需求評估，並能依照評估結果，制定實施計畫		學務處 衛生組	教務處 輔導室 總務處	108.08   108.09
	3. 定期舉辦有關「視力保健」之相關活動及宣導。		學務處 衛生組 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
	4. 鼓勵學生下課離開教室到室外活動。		學務處 總務處	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 結合班親會等親職活動，宣導視力保健，培養學生、教師、家長之正確觀念。		學務處 衛生組 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
學校物質環境	1. 更換教室燈具並檢查照度。		總務處 事務組	教務處 學務處 輔導室	108.08   109.06
	2. 教室第1排課桌椅距離黑板2公尺		總務處 事務組	學務處	108.08   109.06
	3. 增進學生遊樂活動空間。		總務處 事務組	學務處	108.08   109.06
	4. 開學前進行課桌椅調整、根據學生身高及視力狀況適度調整座位		總務處 事務組	學務處	108.08   109.06
學校社會環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。		輔導室	教務處 總務處 學務處 全校教職員工	108.08   109.06
	2. 配合學校獎勵制度，針對落實潔牙運動、與護眼運動的孩童給予獎勵。		學務處	教務處 輔導室 總務處 全校教職員工	108.08   109.06
	3. 辦理學年體育競賽活動。		學務處	教務處	108.08

	(1)一年級：跳繩比賽、足球踢準。 (2)二年級：跳繩比賽、足球踢準。 (3)三年級：跳繩比賽、樂樂排球競賽。 (4)四年級：跳繩比賽、樂樂排球競賽。 (5)五年級：跳繩比賽、樂樂棒球競賽。 (6)六年級：跳繩比賽、樂樂棒球競賽。		體育組	輔導室 總務處 班級導師 健體科任	109.06
健康生活技能教學及活動	1. 愛眼離 3C：配合資訊課程教導使用 3C 產品時的護眼知識。		學務處 資訊教師	教務處 輔導室 總務處	107.10
	2. 提供老師視力保健宣導影片，並且強化學生視力保健的正確觀念。		學務處 衛生組 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	3. 鼓勵教師走出戶外進行課程教學。		教務處 教學組	學務處 輔導室 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 各學年將視力保健議題融入課程。		教務處 教學組	學務處 輔導室 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
社區關係	1. 加強親師溝通，利用上、下學期班親日辦理視力保健議題衛教宣導，加強親、師、生共同重視與落實。		學務處 衛生組 視力保健	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1. 視力檢查及矯正追蹤： (1)定期學生視力檢查，建立健檢檔案。 (2)視力未達 0.9 之學生以書面通知家長，並做追蹤記錄。 (3)關懷且輔導接受眼科藥物治療之學童。 (4)關懷且輔導配戴眼鏡矯治視力之學童。 (5)高度近視及高危險群個案管理。		學務處 健康中心	教務處 學務處 輔導室 總務處 班級導師	108.09   107.10 ; 108.03   108.04
學校衛生政策	1. 定期舉辦有關「健康促進」之相關活動及宣導。	健康體位 (含營養教育)	學務處 衛生組	教務處 輔導室	108.08 



		營養師	總務處 班級導師 健體科任	109.06
	2. 宣導學生每天戶外活動 120 分鐘，推動 SH150 活動。	學務處 體育組	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 利用早自習鼓勵全班帶至操場進行大跑步運動。	學務處 生教組	教務處 輔導室 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 鼓勵學生參加運動型社團。	學務處 衛生組 訓育組	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
學校物質 環境	1. 充足水龍頭、洗手台配置	總務處 事務組	學務處	108.08   109.06
	2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。	總務處 事務組	學務處	108.08   109.06
	3. 營養午餐供餐合約制定少油、少糖、少鹽飲食	學務處 營養師	學務處	108.08   109.06
	4. 設計健康飲食，避免油炸、過油、勾芡、甜飲餐食	學務處 營養師	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 提供安全環境、穿堂海報標示校園危險區域。	總務處 事務組	教務處 輔導室 學務處 班級導師	108.08   109.06
學校社會 環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。	輔導室 輔導組	教務處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 辦理學年體育競賽活動。 (1) 一年級：跳繩比賽、足球踢準。 (2) 二年級：跳繩比賽、足球踢準。 (3) 三年級：跳繩比賽、樂樂排球競賽。 (4) 四年級：跳繩比賽、樂樂排球競賽。 (5) 五年級：跳繩比賽、樂樂棒	學務處 體育組	教務處 輔導室 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06

	球競賽。 (6)六年級：跳繩比賽、樂樂棒球競賽。				
健康生活技能教學及活動	1. 營養教育宣導活動： (1)每週四提供本校營養午餐有機蔬菜。 (2)宣導有機蔬菜相關知識。 (3)利用營養教育時間進行有獎徵答活動。 (4)利用營養教育時間說明含糖飲料、加工食品等健康問題。		學務處 營養師	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
社區關係	1. 結合社區資源協助健康中心推廣各項活動		學務處	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
	2. 透過各項宣導品及問卷讓家長也能熟悉各式健康技能。		學務處 衛生組	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 加強親師溝通，利用上、下學期班親會辦理健康體位議題衛教宣導，加強親、師、生共同重視與落實		學務處 衛生組	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1. 學生身高體重檢查與追蹤		學務處 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.09   109.06
學校衛生政策	1. 定期舉辦有關「口腔衛生」之相關活動及宣導。 2. 宣導學生每天餐後潔牙。 3. 要求學生執行每週含氟漱口水一次。 4. 結合班親會等親職活動，宣導口腔衛生保健，培養學生、教師、家長之正確觀念。	口腔衛生	學務處 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
學校物質環境	1. 充足水龍頭、洗手台配置 2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。		總務處 事務組	教務處 輔導室 學務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 在健康中心張貼口腔衛生海報、標語、圖片。		學務處 健康中心	教務處 輔導室 總務處	108.08   109.06
學校社會	1. 落實三級輔導工作，營造友善		輔導室	學務處	108.08

環境	校園環境。		輔導組	教務處 總務處 全校教職 員工	109.06
健康生活 技能教學 及活動	1. 請領域老師將口腔衛生保健 融入教學計畫中。		教務處 教學組	學務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 學生用餐完能確實做好潔牙 工作。		學務處 健康中心	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 利用全校班親會時宣導口腔 保健。		學務處 健康中心	教務處 總務處 輔導室	108.08   109.06
	4. 利用衛教宣導及健康教育課 程時間，指導學童牙線使 用，以及貝氏刷牙法實際操 作。		學務處 健康中心	教務處 總務處 輔導室	108.08   109.06
社區關係	1. 透過通知單及家庭聯絡簿轉 知家長配合督導學童養成餐 後、睡前潔牙的好習慣。		學務處 健康中心	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1. 每年定期檢查一、四年級學童 牙齒，並發給檢查結果通知 單，輔導追蹤治療。		學務處 健康中心	教務處 總務處 班級導師	108.08   109.06

## 伍之二、實施策略及內容：(自選議題：安全急救教育)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生 政策	1. 各項安全急救宣導，宣導安 全急救觀念。	安全急救教育	學務處 衛生組 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
學校物質 環境	1. 複合式防災演練： 透過複合式防災演練，落實地 震、水災、核災的具體應變措 施。		學務處 生教組	總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 遊戲器材安全教學： 針對新生進行校園環境及遊戲 器材安全說明，以使學生正確		學務處 體育組 總務處	教務處 輔導室 班級導師	108.08   109.06

	使用，並降低受傷發生率。	事務組		
學校社會環境	1.落實三級輔導工作，營造友善校園環境。	學務處 輔導室	教務處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
健康生活技能教學及活動	1.委請校外講師到校对教師進行CPR心肺復甦術以及哈姆立克急救教學	學務處 健康中心	全校教職 員工	108.08   109.06
	2.辦理學生CPR與哈姆立克急救知識宣導。	學務處 健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
社區關係	1.結合志工協助健康中心推廣各項活動	學務處 訓育組	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1.健康中心提供安全急救服務	健康中心	教務處 輔導室 總務處 班級導師	108.08   109.06

## 陸、健康促進委員會組織成員及任務

本計畫之主要人力為學校健康促進委員會成員，各成員之職稱及工作項目如下表：

屏東縣立萬丹國民小學健康促進學校推行委員會組織成員暨執掌：

職稱	姓名	學校單位職稱	主要工作項目
主任委員	李岳林	校長	策劃督導本校健康促進相關業務之推行
副主任委員	李慶彬	家長會長	策劃督導相關業務之推行，協助家長協調
副主任委員兼總幹事	張庭炎	學務主任	綜理促進健康之師生相關活動，協助行政協調
副主任委員	黃禎瑜	輔導主任	綜理促進健康之學生輔導，協助行政協調，加強社區參與
副主任委員	林家正	總務主任	綜理促進健康相關活動後勤支援，協助行政協調
副主任委員	陳姿妃	教務主任	綜理促進健康之課務活動，協助行政協調

副總幹事	呂宗益	衛生組長	執行承辦促進健康生活習慣相關活動
副總幹事	盧俊傑	體育組長	執行承辦促進健康體適能相關活動
副總幹事	謝政霖	生教組長	執行承辦學生健康生活行為、習慣之輔導
副總幹事	蕭旬閔	訓育組長	協助健康促進社團之成立、訓練及志工的聯絡事宜
課務組	潘琳蓉	教學組長	督促教師健康議題融入課程計畫執行相關課程教學
資訊組	蔡育儒	電腦網管	協助健康促進網路平台之建構
執行推廣組	各學年主任	學年主任	協調學年教師促進健康活動之宣導及融入課程教學
飲食教育組	郭雯琪	營養師	執行承辦促進健康飲食教育，相關活動
健康推廣組	李雯倩	護理師	執行承辦追蹤全校教職員工生之健康情形及慢性病、傳染病相關防治之宣導活動

### 柒、策略執行干梯圖：

實施期程：108年8月——109年度6月

預定進度

份 月 工作項目	預定進度											
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	
1. 成立健康體位及健康飲食推行委員會組成工作團隊	■	■										
2. 進行現況分析及需求評估，擬定學校健康體位及健康飲食計畫	■	■										
3. 辦理各項宣導			■	■	■	■	■	■	■	■		
4. 執行成果檢討及歸納				■	■	■	■	■	■	■		
5. 報告撰寫									■	■	■	

### 捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 (務必填寫)
視力保健	1. <b>學生裸視篩檢視力不良率</b> 107-1：56.4% 107-2：55.1% 2. <b>裸視篩檢視力不良惡化率。</b> 107-1：-2.1% 107-2：-5.2% 3. <b>視力不良學生複檢率。</b> 107-1：87.16% 107-2：80.35% 4. <b>定期就醫追蹤率85%。</b>	1. 56% 2. 1 % 3. 83% 4. 85%
口腔保健	1. <b>學生未治療齲齒率%。</b> 一年級：44.8% 四年級：45.1% 2. <b>學生齲齒複檢診治率</b> 一年級：75.4% 四年級：96.4%	1. 一年級：降至 44% 四年級：降至 45% 2. 一年級：升至 76% 四年級：升至 96.5%
健康體位	1. <b>體位過輕率。</b> 107-1：7.5% 107-2：6.0% 2. <b>體位適中率。</b> 107-1：58.5% 107-2：61% 3. <b>體位肥胖率。</b> 107-1：20.7% 107-2：18.8% 4. <b>體位過重率。</b> 107-1：13.3% 107-2：14.2%	1. 108-2：6.0% 2. 107-2：60%。 3. 107-2：18% 4. 107-2：14%
安全教育 與急救	1. 五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練 課程比率80%。 2. 員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率 80%。 3. 職業安全工作宣導場次1場次，預計參 加人數70人。	1. 82% 2. 81% 3. 參加人數 70 人

玖、經費概算表：(表格供參考請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
----	----	----	----	----	--------

辦理健康促進活動宣導品、比賽 獎品、成果製作	式	19000	1	19000	辦理健康促進相 關活動及成果製 作
雜支	式	1000	1	1000	辦理健康促進相 關活動及成果製 作
<b>合計</b>	<b>20000</b>				

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：