

供餐日期	出餐類型	菜色名稱	食材名稱
2022/3/1二	早點	水餃+豆漿	水餃2.4公斤、無糖豆漿5.76公斤
	午點	鳳梨銀耳湯	白木耳0.072公斤、蓮子0.12公斤、枸杞0.06公斤、紅棗0.36公斤、砂糖0.24公斤、鳳梨2.88公斤
2022/3/2三	早點	夾蛋吐司+水果	雞蛋1.44公斤、全麥吐司0.72公斤、起司0.24公斤、梨2.88公斤
	午點	五穀飯糰+鮮奶	五穀米0.76公斤雞蛋1.44公斤海苔片0.048公斤小黃瓜0.96公斤紅蘿蔔0.36公斤、素香鬆0.24公斤、鮮奶5.76公斤
2022/3/3四	早點	蔬菜餛飩湯	小餛飩0.72公斤、芹菜0.24公斤、小白菜0.24公斤、冬菜0.024公斤
	午點	水果優格	奶粉2.88公斤、優格粉0.108公斤、葡萄乾0.12公斤、黑芝麻粉0.24公斤、香蕉2.88公斤
2022/3/4五	早點	南瓜蔬菜湯	南瓜0.48公斤、紅蘿蔔0.24公斤、馬鈴薯0.48公斤、洋蔥0.24公斤、玉米粒0.48公斤、雞蛋0.72公斤、毛豆仁0.48公斤
	午點	地瓜+牛奶+水果	地瓜1.44公斤、奶粉0.72公斤、蘋果2.88公斤
2022/3/7一	早點	芝麻包+牛奶	芝麻包1.8公斤、奶粉0.84公斤
	午點	什錦麵+芭樂	絞肉0.72KG香菇0.192KG虱目魚丸0.672KG油蔥酥0.096KG高麗菜0.192KG麵條0.72KG芭樂2.88KG
2022/3/8二	早點	肉片吐司+黑豆漿	肉片1.2公斤全麥吐司0.72公斤高麗菜0.24公斤無糖黑豆漿5.76公斤
	午點	紅豆薏仁湯+木瓜	紅豆0.48公斤洋薏仁0.48公斤砂糖0.24公斤木瓜2.88公斤
2022/3/9三	早點	麻油蛋麵	麻油0.288公斤雞蛋0.72公斤薑片0.096公斤新鮮香菇0.144公斤雞絲麵0.48公斤
	午點	蔬果沙拉+鮮奶	沙拉醬0.48公斤、馬鈴薯0.96公斤、紅蘿蔔0.48公斤、葡萄乾0.48公斤、雞蛋0.72公斤、蘋果2.88公斤、鮮奶5.76公斤
2022/3/10四	早點	鱈魚蛋餅+決明子茶	蛋餅皮1.08公斤、雞蛋1.056公斤、水煮鱈魚0.72、決明子0.144公斤
	午點	水果優格	奶粉2.88公斤、優格粉0.11公斤、葡萄乾0.12公斤、黑芝麻粉0.24公斤、香蕉2.88公斤
2022/3/11五	早點	牛奶麥片粥	麥片0.24公斤葡萄乾0.12公斤黑芝麻粉0.24公斤奶粉0.72公斤
	午點	蒸蛋+水果	雞蛋1.44公斤、魚板片0.192公斤、新鮮香菇0.024公斤、蝦米0.048公斤、蘋果2.88公斤
2022/3/14一	早點	鮮肉包+牛奶	鮮肉包1.44公斤、奶粉0.72公斤
	午點	關東煮+水果	海帶0.24公斤、白蘿蔔0.48公斤、鮮香菇0.24公斤、玉米0.24公斤、排骨0.48公斤、芭樂2.88公斤
2022/3/15二	早點	毛豆羹+豆漿	毛豆羹1.2公斤無糖豆漿5.76公斤
	午點	米漿+水果	十穀米0.6公斤冬瓜糖0.12公斤小凡茄2.88公斤
2022/3/16三	早點	夾蛋吐司+水果	雞蛋1.44公斤、全麥吐司0.72公斤、起司0.24公斤、梨2.88公斤
	午點	五穀飯糰+鮮奶	五穀米0.76公斤雞蛋1.44公斤海苔片0.048公斤小黃瓜0.96公斤紅蘿蔔0.36公斤、素香鬆0.24公斤、鮮奶5.76公斤
2022/3/17四	早點	蔬菜餛飩湯	小餛飩0.72公斤、芹菜0.24公斤、小白菜0.24公斤、冬菜0.024公斤
	午點	水果優格	奶粉2.88公斤、優格粉0.108公斤、葡萄乾0.12公斤、黑芝麻粉0.24公斤、香蕉2.88公斤
2022/3/18五	早點	蔬菜蔥花蛋+牛奶	紅蘿蔔0.72公斤青蔥0.24公斤雞蛋0.72公斤中筋麵粉0.72公斤奶粉0.72公斤
	午點	味噌豆腐湯+水果	非基改豆腐0.72KG味噌0.24KG小魚乾0.048KG高麗菜0.12KG海帶芽0.048公斤蘋果2.88KG
2022/3/21一	早點	芝麻包+牛奶	芝麻包1.8公斤、奶粉0.84公斤
	午點	什錦麵+芭樂	絞肉0.72KG香菇0.192KG虱目魚丸0.672KG油蔥酥0.096KG高麗菜0.192KG麵條0.72KG芭樂2.88KG
2022/3/22二	早點	肉片吐司+黑豆漿	肉片1.2公斤全麥吐司0.72公斤高麗菜0.24公斤無糖黑豆漿5.76公斤
	午點	綠豆地瓜湯+木瓜	綠豆0.48公斤地瓜0.72公斤砂糖0.24公斤木瓜2.88公斤
2022/3/23三	早點	麻油蛋麵	麻油0.288公斤雞蛋0.72公斤薑片0.096公斤新鮮香菇0.144公斤雞絲麵0.48公斤
	午點	蔬果沙拉+鮮奶	沙拉醬0.48公斤、馬鈴薯0.96公斤、紅蘿蔔0.48公斤、葡萄乾0.48公斤、雞蛋0.72公斤、蘋果2.88公斤、鮮奶5.76公斤
2022/3/24四	早點	鱈魚蛋餅+決明子茶	蛋餅皮1.08公斤、雞蛋1.056公斤、水煮鱈魚0.72、決明子0.144公斤
	午點	水果優格	奶粉2.88公斤、優格粉0.11公斤、葡萄乾0.12公斤、黑芝麻粉0.24公斤、香蕉2.88公斤
2022/3/25五	早點	牛奶麥片粥	麥片0.24公斤葡萄乾0.12公斤黑芝麻粉0.24公斤奶粉0.72公斤
	午點	蒸蛋+水果	雞蛋1.44公斤、魚板片0.192公斤、新鮮香菇0.024公斤、蝦米0.048公斤、蘋果2.88公斤
2022/3/28一	早點	鮮肉包+牛奶	鮮肉包1.44公斤、奶粉0.72公斤
	午點	關東煮+水果	海帶0.24公斤、白蘿蔔0.48公斤、鮮香菇0.24公斤、玉米0.24公斤、排骨0.48公斤、芭樂2.88公斤
2022/3/29二	早點	水餃+豆漿	水餃2.4公斤、無糖豆漿5.76公斤
	午點	鳳梨銀耳湯	白木耳0.072公斤、蓮子0.12公斤、枸杞0.06公斤、紅棗0.36公斤、砂糖0.24公斤、鳳梨2.88公斤
2022/3/30三	早點	夾蛋吐司+水果	雞蛋1.44公斤、全麥吐司0.72公斤、起司0.24公斤、梨2.88公斤
	午點	五穀飯糰+鮮奶	五穀米0.76公斤雞蛋1.44公斤海苔片0.048公斤小黃瓜0.96公斤紅蘿蔔0.36公斤、素香鬆0.24公斤、鮮奶5.76公斤
2022/3/31四	早點	蔬菜餛飩湯	小餛飩0.72公斤、芹菜0.24公斤、小白菜0.24公斤、冬菜0.024公斤
	午點	水果優格	奶粉2.88公斤、優格粉0.11公斤、葡萄乾0.12公斤、黑芝麻粉0.24公斤、香蕉2.88公斤

承辦人:楊理淑

營養師:陳淑貞

校長:李岳林