

日期	星期	主食	副食(一)	副食(二)	副食(三)	湯	鮮奶/水果/備註	全乳類 種類 (份)	豆魚蛋 肉類 (份)	蔬菜類 (份)	乳品類 (份)	油脂與 堅果種 子類 (份)	水果類 (份)	熱量kcal
6月1日	三	麵食	麵線羹	茶葉蛋一粒			鮮奶/豆漿(學校自購)	2.6	2.2	1.1	0.9	2.5		595.0
6月2日	四	糙米飯	三杯魚丁	韓式炒年糕	有機蔬菜	香菇雞湯		4.5	2.5	1.9		2.5		662.5
6月3日	五	~ 端午節連假 ~												0.0
6月6日	一	白飯	香菇肉燥	南瓜炒蛋	季節時蔬	枸杞涼薯雞湯		4.9	2.9	1.1		2.5		700.5
6月7日	二	紫米飯	咖哩雞丁	高麗菜炒肉片	季節時蔬	海芽湯		4.5	2.0	1.9		2.5		625.0
6月8日	三	粥	皮蛋瘦肉粥	法式豬排			鮮奶/豆漿(學校自購)	4.1	3.0	1.0	0.9	2.5		757.5
6月9日	四	糙米飯	味噌燒肉	白菜滷	有機蔬菜	黑糖地瓜湯		5.0	2.2	1.6		2.5		667.5
6月10日	五	糙米飯	鳳梨燒雞	柴魚醬燒油豆腐丁	季節時蔬	玉米濃湯	豆漿	4.4	3.0	1.2		2.5		675.5
6月13日	一	白飯	黑胡椒豬柳	花椰菜炒肉片	季節時蔬	金針菇排骨湯		4.0	2.0	2.2		2.5		597.5
6月14日	二	小米飯	宮保雞丁	沙茶魷魚羹	季節時蔬	冬菜雞湯		4.0	2.7	2.0		2.5		645.0
6月15日	三	白飯	茄汁蛋炒飯	蒸肉包一粒		黃瓜鮮菇湯	鮮奶/豆漿(學校自購)	5.3	2.2	1.0	0.9	2.5		781.5
6月16日	四	糙米飯	香酥魚丁	咖哩洋芋	有機蔬菜	關東煮湯		4.0	2.2	2.2		2.5		612.5
6月17日	五	糙米飯	梅干扣肉	玉米炒毛豆	季節時蔬	酸辣湯		4.5	2.6	1.2		2.5		652.5
6月20日	一	白飯	宮保魚丁	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯		4.8	2.2	1.2		2.5		643.5
6月21日	二	燕麥飯	蒜泥白肉	洋葱炒蛋	季節時蔬	豆枝味噌湯		4.0	2.6	1.5		2.5		625.0
6月22日	三	白飯	飯湯	麥克雞塊二塊			鮮奶/豆漿(學校自購)	4.0	2.1	1.2	0.9	2.5		688.0
6月23日	四	糙米飯	涼薯蒸肉	黃瓜炒肉片	有機蔬菜	綠豆湯		4.8	2.1	1.9		2.5		653.5
6月24日	五	糙米飯	三杯雞	菜豆炒肉絲	季節時蔬	玉米龍骨湯	豆漿	4.8	2.6	1.2		2.5		675.8
6月27日	一	白飯	洋芋燒肉	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	蔬菜湯		4.4	2.8	1.4		2.5		665.5
6月28日	二	五穀飯	義式雞丁	三色玉米	季節時蔬	三絲湯		4.6	2.1	1.5		2.5		629.5
6月29日	三	麵食	鍋燒雞絲麵	滷油豆腐一塊			鮮奶/豆漿(學校自購)	4.3	2.2	1.0	0.9	2.5		711.5
6月30日	四	糙米飯	京醬肉片	關東煮	有機蔬菜	冬瓜龍骨湯		4.0	2.1	2.2		2.5		605.0

※本校午餐一律使用國產豬肉食材

營養師：陳淑貞

營養師陳淑貞

午餐秘書：

營養師約聘  
職務代理人 陳心琳

校長：

屏東縣立萬丹  
國民小學校長 李岳林