

日期	星期	主食	副食(一)	副食(二)	副食(三)	湯	鮮奶/水果/備註	全餐標準價(元)	訂定標準價(元)	訂定標準價(元)	牛奶類(元)	豆漿類(元)	水果類(元)	其他(元)	總計(元)
8月30日	二	白飯	京醬米血雞丁	菜豆炒肉絲	季節時蔬	酸辣湯		4.7	2.2	1.3				2.5	639.0
8月31日	三	白飯	廣東瘦肉粥	鹹酥雙拼				5.0	2.0	1.1				2.5	640.0
9月1日	四	糙米飯	紅燒雞丁	滷豆干花椰菜	有機蔬菜	玉米蛋花湯		4.3	2.0	1.9				2.5	611.0
9月2日	五	糙米飯	豆豉燒肉	日式蒸蛋	季節時蔬	蔬菜湯		4.0	2.8	1.6				2.5	642.5
9月5日	一	白飯	鳳梨豆醬蒸魚	螞蟻上樹	季節時蔬	香菇龍骨湯		4.5	2.3	1.4				2.5	635.0
9月6日	二	小米飯	蒜泥白肉	沙茶魷魚羹	季節時蔬	海芽小魚干湯		4.0	2.1	1.8				2.5	595.0
9月7日	三	麵	酢醬麵	茶葉蛋一粒	季節時蔬	紫菜魚丸湯	鮮奶/豆漿 (學校自購)	5.8	2.9	0.8	0.9			2.5	864.0
9月8日	四	糙米飯	紅糟豬排	塔香海茸炒肉絲	有機蔬菜	紅豆紫米湯		5.0	2.4	1.3				2.5	675.0
9月9日	五	~ 中秋節連假 ~													0.0
9月12日	一	白飯	醬炒雞丁	玉米炒蛋	季節時蔬	蘿蔔大骨湯		4.7	2.1	1.5				2.5	636.5
9月13日	二	五穀飯	洋芋燒肉	高麗菜炒雞絲	季節時蔬	涼薯龍骨湯		5.2	2.1	1.7				2.5	676.5
9月14日	三	白飯	飯湯	滷油豆腐1塊			鮮奶/豆漿 (學校自購)	4.0	2.0	1.2	0.9			2.5	680.5
9月15日	四	糙米飯	五香肉燥	扁蒲炒肉片	有機蔬菜	四神湯		4.4	2.2	2.2				2.5	640.5
9月16日	五	糙米飯	鹹酥雞	白菜滷	季節時蔬	粉絲蛋花湯	豆漿	4.9	2.3	1.6				2.5	668.0
9月19日	一	白飯	照燒肉丁	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	冬瓜雞湯		4.5	2.7	1.6				2.5	670.0
9月20日	二	燕麥飯	鳳梨燒雞	沙茶魷魚羹	季節時蔬	豆枝味噌湯		4.0	2.0	2.0				2.5	592.5
9月21日	三	麵	什錦炒拉麵	香滷雞翅		黃瓜鮮菇湯	鮮奶/豆漿 (學校自購)	5.8	2.2	1.4	0.9			2.5	826.5
9月22日	四	糙米飯	味噌燒肉	塔香油豆腐	有機蔬菜	綠豆湯		5.1	3.2	1.2				2.5	739.5
9月23日	五	糙米飯	紫蘇梅雞	滷什錦菜	季節時蔬	三絲湯		4.6	2.3	1.6				2.5	647.0
9月26日	一	白飯	梅干扣肉	大黃瓜炒肉絲	季節時蔬	金針菇龍骨湯		4.0	2.1	2.0				2.5	600.0
9月27日	二	紫米飯	宮保雞丁	涼薯炒蛋	季節時蔬	關東煮湯		4.3	2.6	1.3				2.5	641.0
9月28日	三	白飯	茄汁蛋炒飯	香酥蝦排		冬瓜鮑菇湯	鮮奶/豆漿 (學校自購)	4.3	2.3	1.0	0.9			2.5	719.0
9月29日	四	糙米飯	咖哩雞丁	炒三丁(玉米,毛豆,豆干)	有機蔬菜	鮮筍排骨湯		5.0	2.5	1.2				2.5	680.0
9月30日	五	糙米飯	蘑菇醬魚丁	家常豆腐	季節時蔬	紫菜蛋花湯		4.0	3.1	1.4				2.5	660.0

營養師：陳淑貞

營養師陳淑貞

營養秘書：

營養師兼
營養秘書 郭雯琪

校長：

萬丹
興華
國民
小學
校長 李岳林

※本校午餐一律使用國產豬肉食材