

日期	星期	主食	副食(一)	副食(二)	副食(三)	湯	鮮奶/水果/備註	金雞雜 提綱 (份)	豆腐蛋 肉類 (份)	蔬菜類 (份)	乳品類 (份)	油脂與 堅果類 子類 (份)	水果類 (份)	熱量kcal
12月1日	四	糙米飯	沙茶雞丁	家常豆腐	有機蔬菜	檸檬山粉圓		4.0	2.7	1.2		2.5		625.0
12月2日	五	糙米飯	回鍋肉片	塔香海草炒肉絲	季節時蔬	香菇雞湯		4.0	2.5	1.5		2.5		617.5
12月5日	一	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	枸杞涼薯雞湯		4.2	2.9	1.6		2.5		664.0
12月6日	二	紫米飯	咖哩雞丁	高麗菜炒肉片	季節時蔬	海芽湯		4.5	2.1	1.9		2.5		632.5
12月7日	三	粥	皮蛋瘦肉粥	蒸水餃三粒	蒸銀絲卷一粒		鮮奶/豆漿(學校自購)	5.1	2.0	1.0	0.9	2.5		752.5
12月8日	四	糙米飯	香酥豬排	黃瓜炒魚丸	有機蔬菜	巧達濃湯		4.2	2.2	1.9		2.5		619.0
12月9日	五	糙米飯	鳳梨燒雞	柴魚醬燒油腐丁	季節時蔬	羅宋湯		4.4	3.0	1.2		2.5		675.5
12月10日	六	白飯	什錦蛋炒飯	麥克雞塊二塊	餐包一粒	玉米濃湯	興華國小.竹林分校校慶用餐	5.3	2.0	1.0		2.5		658.5
12月12日	一	白飯	黑胡椒豬柳	花椰菜炒肉片	季節時蔬	金針菇排骨湯	興華國小補假停餐	4.0	2.0	2.2		2.5		597.5
12月13日	二	小米飯	三杯雞	沙茶魷魚羹	季節時蔬	蕃茄蛋花湯		4.0	2.6	1.8		2.5		632.5
12月14日	三	麵食	紅燒豬肉麵	茶葉蛋一粒			鮮奶/豆漿(學校自購)	6.0	2.7	1.2	0.9	2.5		873.0
12月15日	四	糙米飯	香酥魚丁	咖哩洋芋	有機蔬菜	紅豆湯圓	豆漿	5.4	2.4	1.0		2.5		695.5
12月16日	五	糙米飯	京醬肉片	毛豆炒三色	季節時蔬	酸辣湯		4.5	2.4	1.5		2.5		645.0
12月17日	六	白飯	什錦炒飯	麥克雞塊二塊	餐包一粒	玉米濃湯	萬丹國小校慶用餐	5.3	2.0	1.0		2.5		658.5
12月19日	一	白飯	宮保雞丁	螞蟻上樹	季節時蔬	紫菜蛋花湯	萬丹國小.竹林分校補假停餐	4.4	2.2	1.2		2.5		615.5
12月20日	二	燕麥飯	蒜泥白肉	蕃茄炒蛋	季節時蔬	豆枝味噌湯		4.0	2.5	1.6		2.5		620.0
12月21日	三	白飯	飯湯	鹹酥拼盤 (雞丁.地瓜.黑輪)			鮮奶/豆漿(學校自購)	5.0	2.3	1.2	0.9	2.5		773.0
12月22日	四	糙米飯	五香肉燥	白菜滷	有機蔬菜	關東煮湯		4.1	2.5	2.2		2.5		642.0
12月23日	五	糙米飯	麻油雞	客家小炒	季節時蔬	黃瓜鮮菇湯		4.4	2.1	2.1		2.5		630.5
12月26日	一	白飯	洋芋燒肉	海苔蒸蛋	季節時蔬	蔬菜湯		4.5	3.0	1.1		2.5		680.0
12月27日	二	五穀飯	義式雞丁	玉米炒肉末	季節時蔬	三絲湯		4.6	2.1	1.5		2.5		629.5
12月28日	三	麵食	鍋燒雞絲麵	香滷雞翅			鮮奶/豆漿(學校自購)	4.3	2.7	1.0	0.9	2.5		749.0
12月29日	四	糙米飯	泰式打拋肉	關東煮	有機蔬菜	綠豆蒜麥仁湯		5.3	2.3	2.1		2.5		708.5
12月30日	五	糙米飯	宮保魚丁	芹香肉絲	季節時蔬	冬菜雞湯		4.0	3.4	2.0		2.5		697.5

※本校午餐一律使用國產豬肉食材

營養師：陳淑貞

營養師陳淑貞

午餐秘書：

營養師兼午餐秘書郭雯琪

校長：

屏東縣立萬丹國民小學校長李岳林