

萬丹. 興華國小112年1、2月菜單

日期	星期	主食	副食(一)	副食(二)	副食(三)	湯	鮮奶/水果/備註	全日供餐 標準 (元)	營養午餐 標準 (元)	營養午餐 標準 (元)	營養午餐 標準 (元)	營養午餐 標準 (元)	營養午餐 標準 (元)	營養午餐 標準 (元)	
1月2日	一	~ 元旦連假 ~													0.0
1月3日	二	紅藜麥飯	蘑菇醬雞丁	日式蒸蛋	季節時蔬	涼薯龍骨湯		4.2	3.0	1.3	2.5			664.0	
1月4日	三	粥	廣東瘦肉粥	蒸鍋貼二粒			喝鮮奶或豆漿 (學校自購)	4.5	2.2	1.0	0.9	2.5		725.5	
1月5日	四	糙米飯	香滷雞塊	塔香油豆腐	有機蔬菜	蔭鳳梨冬瓜排骨湯		4.0	3.4	1.2	2.5			677.5	
1月6日	五	糙米飯	咖哩肉丁	綜合鹽酥	季節時蔬	粉絲柴魚湯		5.0	2.2	1.0	2.5			652.5	
1月7日	六	白飯	宮保魚丁	客家小炒	季節時蔬	巧達濃湯		5.2	3.1	1.2	2.5			739.0	
1月9日	一	白飯	黑胡椒豬柳	海帶芽炒蛋	季節時蔬	黃瓜大骨湯		4.0	2.9	1.6	2.5			650.0	
1月10日	二	燕麥飯	泰式椒麻雞	花椰菜炒肉絲	季節時蔬	金針菇肉片湯		4.6	2.4	1.7	2.5			657.0	
1月11日	三	米飯	什錦炒飯	麥克雞塊二塊		和風味噌湯	喝鮮奶或豆漿 (學校自購)	4.2	2.4	1.0	0.9	2.5		719.5	
1月12日	四	糙米飯	紅燒雞丁	白菜滷	有機蔬菜	燒仙草	豆漿	5.0	2.3	2.2	2.5			690.0	
1月13日	五	糙米飯	香菇肉燥	關東煮	季節時蔬	蕃茄蛋花湯		4.1	2.4	1.7	2.5			622.0	
1月16日	一	米飯	蒲燒魚丁	螞蟻上樹	季節時蔬	南瓜龍骨湯		5.2	2.6	1.2	2.5			701.5	
1月17日	二	紫米飯	三杯雞	黃瓜炒肉片	季節時蔬	玉米蛋花湯		4.3	2.7	1.9	2.5			663.5	
1月18日	三	烏龍麵	什錦烏龍湯麵	香滷雞翅			喝鮮奶或豆漿 (學校自購)	6.0	2.1	1.0	0.9	2.5		823.0	
1月19日	四	糙米飯	蠔油雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	蔬菜湯		4.0	2.6	1.7	2.5			630.0	
2月13日	一	白飯	回鍋肉片	三色肉末 <small>(玉米, 紅蘿蔔, 絞肉, 洋葱, 毛豆仁)</small>	季節時蔬	冬瓜雞湯		4.5	2.7	1.9	2.5			677.5	
2月14日	二	蕎麥飯	宮保雞丁	白菜粉絲煲	季節時蔬	紫菜蛋花湯		4.8	2.8	1.2	2.5			688.5	
2月15日	三	筆管麵	義大利麵	鹹酥雙拼 <small>(百頁豆腐, 米血)</small>		關東煮湯	喝鮮奶或豆漿 (學校自購)	4.0	2.2	1.0	0.9	2.5		690.5	
2月16日	四	糙米飯	麻油雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	綠豆湯		5.1	2.8	1.5	2.5			717.0	
2月17日	五	糙米飯	糖醋魚丁	絲絲入扣	季節時蔬	味噌魚干湯		4.8	3.1	1.2	2.5			711.0	
2月18日	六	白飯	鳳梨燒雞	沙茶魷魚羹	季節時蔬	蘿蔔排骨湯		4.0	2.4	2.4	2.5			632.5	
2月20日	一	白飯	豆豉蒸魚排	蕃茄炒蛋	季節時蔬	枸杞雞湯		4.0	2.8	1.6	2.5			642.5	
2月21日	二	燕麥飯	咖哩雞丁	炒三丁 <small>(毛豆, 玉米, 豆干)</small>	季節時蔬	豆枝味噌湯		4.9	2.4	1.2	2.5			665.5	
2月22日	三	麵	麵線羹	香酥雞塊			喝鮮奶或豆漿 (學校自購)	3.1	3.3	1.0	0.9	2.5		710.0	
2月23日	四	糙米飯	蒜泥白肉	花椰菜炒魷魚	有機蔬菜	香菇龍骨湯	豆漿	4.0	2.2	1.9	2.5			605.0	
2月24日	五	糙米飯	三杯雞	滷什錦菜	季節時蔬	玉米濃湯		4.4	2.6	1.7	2.5			658.0	
2月27日	一	~ 和平紀念日放假 ~													0.0
2月28日	二	~ 和平紀念日放假 ~													0.0

※本校午餐一律使用國產豬肉食材

營養師：陳淑貞

營養師陳淑貞

午餐秘書：

營養師兼午餐秘書 郭雯琪

校長：

屏東縣立萬丹國民小學校長 李岳林