

屏東縣113年度高國民中小學輔導人員暨一般教師在職訓練進修研習計畫  
(非初任編制內輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員 18 小時在職訓練課程)

【行前通知】

★★★★★重點整理

1. 請以桌機／筆電用 Google Chrome 瀏覽器進入 18 小時在職訓練線上研習入口網站 <https://sites.google.com/view/18hours/>。可瀏覽查看所有研習資訊及下載研習講義，並以 **加入課程** 開始線上研習。
2. 請務必以「**真實姓名(學校名稱)**」格式登入<範例：**聶小倩(青春國小)**>，確實完成上下午簽到退。  
(上午:8:30~10:00 簽到、12:00~12:30 簽退;下午:13:00~14:30 簽到、16:30~17:00 簽退)  
中心將依簽到退表單連同 Teams系統會議出席時數記錄，做為研習時數之認定及核發(詳細內容請查閱簽到退注意事項)。
3. 若有系統操作問題請查閱視訊使用手冊及研習常見問題，亦可透過官方 LINE：@202hnmok 或電洽輔諮中心：(08)7337192 諮詢。

一、硬體部分

- (一)網路流速會影響視訊上課穩定性，建議選擇網路連線速率較佳的環境。
- (二)建議使用具有穩定網速的**桌機**或**筆電**，以獲得較佳的上課品質，**不建議**使用平板和手機，因功能有限且收訊狀況可能較不穩定。

二、軟體部分

- (一)上課前完成 Windows、Google Chrome、Office等軟體更新，避免課程進行時進行軟體更新佔用視訊頻寬；課程進行中避免同時持續下載資料，或開啟過多應用程式，以免影響視訊頻寬導致課程畫面的延遲。
- (二)若使用平板、手機登入，須事先下載Teams app才能加入課程。若無下載app會無法加入課程。
- (三)加入課程：

8/1(四)軟體測試

- \*上午場-軟體測試時間(10:00-11:00)
- \*下午場-軟體測試時間(14:00-15:00)

8/6(二)、8/7(三)、8/8(四)  
正式課程

<方法1>使用電腦從18小時入口網進入

- 用 Google Chrome 瀏覽器進入網址 <https://sites.google.com/view/18hours/> → **加入課程** → **在此瀏覽器上繼續** → **以來賓身分加入** → 輸入：「**真實姓名(學校名稱)**」【範例：聶小倩(青春國小)】 → **立即加入**，即可開始課程。

<方法2>由電腦Chrome直接輸入網址進入

- 用 Google Chrome 瀏覽器進入網址 <https://reurl.cc/Wxjq0D>  
→ **在此瀏覽器上繼續** → **以來賓身分加入** → 輸入：「**真實姓名(學校名稱)**」  
【範例：聶小倩(青春國小)】 → **立即加入**，即可開始課程。



### 三、會議室規則

- (一) **提問規則**：因參與學員人數眾多，為確保視訊課程品質和頻寬流速，進入會議室後，輔諮中心工作人員會將您的麥克風與鏡頭設為關閉。本課程不開放口語提問，若有課程內容相關問題請您在「**聊天室**」中留言，工作人員會將您的提問記錄下來，再統一整理給講師。
- (二) **簽到退與時數核發**：每日需確實完成上下午簽到退(上午8：30~10：00簽到、12：00~12：30簽退；下午13：00~14：30簽到、16：30~17：00簽退)，中心將依**簽到退表單**連同 Teams 系統會議出席時數記錄，做為研習時數之認定及核發。因應學員人數眾多，中心需做資料的交叉比對，建議可於課程結束四週後至全國教師在職進修網查詢時數核發狀況。(詳細內容請查閱簽到退注意事項)
- (三) **本課程為尊重講師授課內容的智慧財產權，全程嚴禁學員錄音、錄影、拍照或直播等事項，請各位學員務必遵守規範。**
- (四) 請務必以「**真實姓名(學校名稱)**」格式登入<範例：聶小倩(青春國小)> 若未以該格式登入，經工作人員提醒三次後，您仍未能修改登入名稱，工作人員會將您退出會議室。請在登入前修改為「**真實姓名(學校名稱)**」後再登入會議室參與課程。
- (五) 若您有技術操作或行政面問題，請詳閱視訊使用手冊及研習常見問題，或透過以下方式諮詢：

#### 1. 18 小時研習 Line公用帳號：@202hnmok

帳號使用期間自即日起至8/9(五)17:00止，僅針對 18小時研習課程訊息進行說明及回應。若開課當天訊息過多而回覆較慢，請學員致電詢問，並於課程結束後關閉群組帳號。

#### 2. 輔諮中心電話：08-7337192。



### 四、**113/08/07(四)上午課程學員需自備材料。**

- (一) 課程主題：媒材於兒少輔導的運用-從情緒困擾到情緒療癒。
- (二) 學員須自備以下材料
  1. 可以創作的桌面或平台
  2. 空白A4紙數張(筆記紙亦可)、原子筆、鉛筆。
  3. 可上色的媒材1-2種，例如色鉛筆、蠟筆或彩色筆等藝術材料，自己熟悉手邊方便取得的即可。
  4. 色紙一包、膠水(或口紅膠)。

### 五、18小時線上研習入口網站

- (一) 網址：<https://sites.google.com/view/18hours/>
- (二) 研習資料：課程講義下載、行前通知、視訊使用手冊、簽到退注意事項、研習與簽到退常見問題。



### 六、其他

若研習當天發生Teams系統本身無法運作或主辦單位網路突發異常而無法排除，以及天候因素本縣已宣佈停止上班，致使本線上研習課程無法順利進行之狀況，後續將於屏東縣學生輔導諮商中心官網：<https://pthg.ptc.edu.tw/>及18小時研習Line官方帳號公告後續擇期辦理之調整。除上述不可抗力因素外，恕無法提供個人因素之補課服務，敬請見諒。

感謝您的參與，期待您學習愉快、收穫滿滿。

祝您～平安順心！

屏東縣學生輔導諮商中心 敬上

屏東縣政府  
安居樂業 希望城市

