

| 日期 | 星期 | 主食 | 副食(一) | 副食(二) | 副食(三) | 湯 | 鮮奶/水果/備註 | 全穀類 糧類 (份) | 豆類 蛋類 (份) | 蔬菜 (份) | 乳品類 (份) | 海鮮類 水果類 (份) | 水果類 (份) | 熱量kcal |
|--------|----|--------|---------|---------|-----------|--------|-----------------|------------------|-----------------|-----------|------------|-------------------|------------|--------|
| 12月2日 | 一 | 紅藜麥飯 | 魚香燒肉 | 滷什錦菜I | 季節時蔬 | 金針菇龍骨湯 | | 4.0 | 2.7 | 2.2 | | 2.5 | | 650 |
| 12月3日 | 二 | 小米飯 | 咖哩雞丁 | 黃瓜炒肉片 | 季節時蔬 | 海芽湯 | | 4.5 | 2.0 | 2.1 | | 2.5 | | 630 |
| 12月4日 | 三 | 麵食 | 鍋燒麵J | 香滷雞塊 | | | 鮮奶/豆漿 (學校自購) | 6.0 | 3.2 | 1.1 | 0.9 | 2.5 | | 908 |
| 12月5日 | 四 | 糙米飯 | 碎米魚丁I | 洋蔥炒蛋E | 有機蔬菜 | 綠豆薏仁湯 | | 5.0 | 3.9 | 1.2 | | 2.5 | | 785 |
| 12月6日 | 五 | 糙米飯 | 鳳梨燒雞 | 醬滷油豆腐丁I | 有機蔬菜(可溯源) | 巧達濃湯DE | | 4.3 | 3.6 | 1.3 | | 2.5 | 0.1 | 722 |
| 12月7日 | 六 | 米飯 | 麻油雞飯 | 餐包一粒 | | 什錦羹湯J | 竹林分校校慶吃飯 | 5.0 | 2.0 | 1.0 | | 2.5 | | 638 |
| 12月9日 | 一 | 海苔芝麻飯G | 泰式打拋肉 | 塔香海草炒雞絲 | 季節時蔬 | 南瓜龍骨湯 | | 4.7 | 2.4 | 2.1 | | 2.5 | | 674 |
| 12月10日 | 二 | 紫米飯 | 三杯雞I | 扁魚白菜J | 季節時蔬 | 關東煮湯 | | 4.1 | 3.2 | 1.9 | | 2.5 | | 687 |
| 12月11日 | 三 | 米飯 | 咖哩什錦炒飯E | 麥克雞塊二塊 | 季節時蔬 | 黃瓜鮮菇湯 | 鮮奶/豆漿 (學校自購) | 4.1 | 2.1 | 1.4 | 0.9 | 2.5 | | 700 |
| 12月12日 | 四 | 糙米飯 | 紅燒雞丁 | 毛豆炒三色 | 有機蔬菜 | 酸辣湯EI | 豆漿I | 4.5 | 2.8 | 1.7 | | 2.5 | | 680 |
| 12月13日 | 五 | 糙米飯 | 黑胡椒豬柳 | 紅蘿蔔炒蛋E | 有機蔬菜(可溯源) | 羅宋湯 | | 4.5 | 2.5 | 2.2 | | 2.5 | | 670 |
| 12月16日 | 一 | 海苔香鬆飯 | 義式茄汁雞丁 | 螞蟻上樹 | 季節時蔬 | 紫菜蛋花湯E | | 5.1 | 2.3 | 1.3 | | 2.5 | | 675 |
| 12月17日 | 二 | 燕麥飯H | 蒜泥白肉 | 海苔蒸蛋E | 季節時蔬 | 豆枝味噌湯I | | 4.2 | 3.2 | 1.1 | | 2.5 | | 674 |
| 12月18日 | 三 | 白飯 | 赤肉羹飯J | 蒸水餃三粒 | | | 鮮奶/豆漿 (學校自購) | 4.2 | 2.2 | 1.2 | 0.9 | 2.5 | | 710 |
| 12月19日 | 四 | 糙米飯 | 紅糟豬排 | 白菜滷 | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯E | | 4.0 | 2.4 | 1.9 | | 2.5 | | 620 |
| 12月20日 | 五 | 糙米飯 | 香菇雞 | 客家小炒IJ | 有機蔬菜(可溯源) | 紅豆湯圓 | | 5.1 | 2.8 | 1.8 | | 2.5 | | 725 |
| 12月21日 | 六 | 白飯 | 飯湯AIJ | 餐包一粒 | | | 興華國小校慶吃飯 | 5.2 | 2.0 | 1.1 | | 2.5 | | 654 |
| 12月23日 | 一 | 雙色芝麻飯G | 蘿蔔燒肉 | 咖哩洋芋 | 季節時蔬 | 蔬菜湯 | 興華國小補假停餐 | 4.7 | 2.2 | 2.0 | | 2.5 | | 657 |
| 12月24日 | 二 | 五穀飯 | 宮保雞丁CI | 高麗菜炒肉絲 | 季節時蔬 | 三絲湯 | | 4.1 | 2.6 | 1.8 | | 2.5 | | 640 |
| 12月25日 | 三 | 米粉 | 米粉羹 | 茶葉蛋一粒 | | | 鮮奶/豆漿 (學校自購) | 5.3 | 2.1 | 1.4 | 0.9 | 2.5 | | 784 |
| 12月26日 | 四 | 糙米飯 | 冬瓜燒雞 | 小黃瓜炒肉片 | 有機蔬菜 | 玉米濃湯DE | | 4.3 | 2.4 | 2.2 | | 2.5 | | 649 |
| 12月27日 | 五 | 糙米飯 | 香菇肉燥 | 越式寬粉 | 有機蔬菜(可溯源) | 冬菜雞湯 | | 4.0 | 2.7 | 2.1 | | 2.5 | | 648 |
| 12月28日 | 六 | 白飯 | 飯湯AIJ | 餐包一粒 | | | 萬丹國小校慶吃飯 | 5.2 | 2.0 | 1.1 | | 2.5 | | 654 |
| 12月30日 | 一 | 紅藜麥飯 | 糖醋雞丁 | 花椰菜炒肉絲 | 季節時蔬 | 涼薯龍骨湯 | 萬丹.竹林補假停餐 | 4.7 | 2.3 | 2.1 | | 2.5 | 0.1 | 673 |
| 12月31日 | 二 | 蕎麥飯H | 玉米蒸肉 | 番茄炒蛋E | 季節時蔬 | 香菇排骨湯 | | 4.4 | 2.6 | 1.5 | | 2.5 | | 653 |

※依衛生福利部公告【食品過敏原標示規定】於午餐菜單標示注意易引起過敏的食物，如：

(A甲殼類、B芒果、C花生、D牛奶、E蛋、F堅果類、G芝麻、H含麩質之穀物、I大豆、J魚類及海鮮類、K使用亞硫酸鹽類等及其製品)

※本校午餐蔬菜供應【除天災或非特定產季期間排除條款】所有生鮮蔬菜均應為國產。

※本校午餐供應肉品、蛋品類食材均為國產。

營養師：陳淑貞

營養師陳淑貞

午餐秘書：

營養師兼
午餐秘書 郭雯琪

校長：

屏東縣立萬丹
國民小學校長 李岳林