

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
聯絡人：白叔幼  
聯絡電話：087320415#3635  
傳真：08-7322450  
電子信箱：a252166@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣萬丹鄉萬丹國民小學

發文日期：中華民國114年1月16日  
發文字號：屏府教學字第1145011101號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明五 (376530000A114501110100-1.odt)

主旨：為教育部國民及學前教育署生命教育專業發展中心辦理  
「生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊」，請貴校轉知  
所屬教師踴躍參與，並請同意參與教師公(差)假登記，請  
查照。

說明：

- 一、依據國立羅東高級中學 114年1月15日羅中輔字第  
1140000442號函辦理。
- 二、工作坊資訊如下：
  - (一)日期：114年2月20日(週四)-21日(週五)。
  - (二)時間：上午9時30分至下午5時。
  - (三)地點：臺中思享空間-201+202教室。
  - (四)地址：臺中市東區公園東路130號2號2樓。
- 三、教師報名請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代  
碼：4767904。
- 四、非教師報名連結：<https://reurl.cc/1NQM2q>。
- 五、實施計畫如附件。



正本：各高國中、各國小  
副本：本府教育處學生事務科



裝



訂

線



# 國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

## 壹、依據

中華民國 113 年 5 月 6 日臺教學署學字第 1135802287 號\_生命教育專業發展中心 114 年度工作計畫。

## 貳、活動主旨

- 一、112 學年度以「靈性修養」為主軸，透過理性與感性去感知外在世界，同時邀請跨科教師參與，對於自我的理性、經驗與心理狀態進行察覺，涵養慈悲與智慧。
- 二、113 學年度則從幸福人生的主題出發，希望透過生命課題的思考與社會情緒學習的統整，引導大家追求至善至美的幸福人生。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)。
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心

## 肆、參與對象

- 一、全國公私立高中職(含縣立、完全中學)以下各級教育階段，對於生命教育議題與社會情緒學習之整合有興趣之教師。
- 二、全國各大專院校對於生命教育議題融入有興趣之師生與師培生。

## 伍、課程資訊

- 一、日期：114 年 02 月 20 日(四)-21 日(五) 上午 9 時 30 分至下午 5 時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202 教室 (40154 台中市東區公園東路 130 號 2 號思享空間 2 樓)
- 三、課程內容如附件一。

## 陸、報名方式

- 一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代碼：4767904
- 二、報名人數 70 位(僅開放實體參與)，依報名先後順序，額滿即止。

# 國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

## 柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育專業發展中心 114 年度工作計畫核定經費支應。

## 捌、注意事項

- 一、請 准予參加人員公(差)假，教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。
- 二、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。
- 三、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 四、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail通知。
- 五、如有疑義請洽：生命教育專業發展中心助理 盧小姐

電話：(03)957-6903，信箱：lepoffice@ldsh.ilc.edu.tw。

- 一、日期：114 年 02 月 20 日(四)-21 日(五) 上午 8 時 50 分 至 下午 5 時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202 教室 (40154 台中市東區公園東路 130 號 2 號思享空間 2 樓)

## 第一天

時間		地點/課程內容	主持人/分享者
09:30-09:50	20	報到	生命教育專業發展中心
09:50-10:00	10	開場	(待確認)

**國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)**  
**生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫**

10:00-12:00	120	SEL 的重要性  SEL 的內涵與成效	國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教 授
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	90	情緒的定義與成分  情緒的演化意義  情緒的分類與向度	國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教 授
14:30-14:40	10	休息	
14:40-16:40	120	情緒的接納與命名  情緒的評估	國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教 授
16:40-17:00	30	綜合回饋 (待確認)	

第二天

**國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)  
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫**

時間		內容	講師/主持
09:10-09:30	20	報到	生命教育專業發展中心
<b>09:30-11:00</b>	<b>90</b>	情緒的調節與因應	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
11:00-11:10	10	休息	
<b>11:10-12:00</b>	<b>50</b>	情緒教育的「知、培、練、用」 模式	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	午餐	
<b>13:00-14:30</b>	<b>90</b>	生命教育/社會情緒學習 核心概念統整 教材討論  <b><u>Gallery Walk</u></b>	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授  國立羅東高中 胡敏華老師
14:30-14:40	10	休息	

**國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)  
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫**

14:40-15:40	60	生命教育/社會情緒學習  教材研發 分享與回饋	國立臺灣師範大學社會情緒與 教育發展研究中心 陳學志教授  國立羅東高中 胡敏華老師
15:40-16:00	20	綜合回饋	國立臺灣師範大學社會情緒與  教育發展研究中心  生命教育專業發展中心

# 國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

## 附件二 交通方式

- 一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午 8時50分 至 下午5時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202 教室 (台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)
- 三、交通：至臺中火車站步行約800公尺(12分鐘)

